



INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Contra este contrincante hay que utilizar la mano: La detección oportuna del cáncer de mama puede salvar la vida. Más del 90% de los “bultos mamarios” son detectados por las propias mujeres y aún en caso de ser malignos, pueden ser curables si se detectan a tiempo.

Por ello, **Voit**, de la mano con la **Federación Mexicana de Fútbol** (Femexfut) y los **Clubes de la Primera División**, convocan a la mujer a autoexplorarse cada mes.

Mejora tu estrategia contra el cáncer de mama

Además de la autoexploración mensual, detección oportuna con mastografía y la exploración clínica en unidades de salud, está demostrado que la alimentación balanceada y el ejercicio desde temprana edad y durante toda la vida, contribuyen a reducir el riesgo de padecer esta enfermedad ya que ayudan al equilibrio hormonal y juegan un papel importante en el sistema de defensa del organismo.

Voit también invita a todas las mujeres a ejercitarse regularmente para mejorar la defensa contra este padecimiento. Con la campaña **“La batalla contra el cáncer de mama se gana con la mano”** Voit hace equipo con el fútbol y las mujeres mexicanas para vencer esta enfermedad.

Cifras y datos relevantes acerca de esta enfermedad

- El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres a nivel mundial
- En todo el mundo, 548 mil mujeres fallecen cada año por este motivo
- La Organización Mundial de la Salud ha estimado alrededor de 6 millones de muertes a causa de esta enfermedad entre los años 2005 y 2015
- Cada minuto una mujer en el mundo pierde la vida debido a esta enfermedad
- A nivel mundial cada minuto hay dos nuevos casos diagnosticados de cáncer de mama
- Cada año se registran más de 12,000 nuevos casos en nuestro país
- Una de cada cuatro mujeres padece uno de los tipos más agresivos de cáncer de mama
- Actualmente, el 90% de los casos de cáncer de mama en México se detectan en etapas tardías
- La edad promedio a la que se diagnostica la enfermedad es a los 58.2 años



- En México es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer a partir del año 2006
- En el año 2007, se registraron 4,581 defunciones en mujeres de 25 años y más
- En México se registran alrededor de 13 muertes diarias por cáncer de mama, que de detectarse a tiempo podrían evitarse
- Aproximadamente cada 2 horas muere una mexicana por esta causa
- El cáncer de mama no distingue razas, clases sociales, ocupación ni religión, puede manifestarse en cualquier mujer y ésta podría ser tu madre, esposa, hermana o hija
- Si el cáncer de mama se detecta a tiempo es curable
- La mastografía en mujeres de 50 a 69 años es el método más efectivo para detectar tumores de mama en etapas tempranas
- El cáncer de mama también puede prevenirse llevando a cabo cinco pasos de protección como son:
 - Autoexplorarse a partir de los 20 años y acudir a la unidad de salud si se detecta alguna anomalía
 - A partir de los 25 años acudir al médico una vez al año a realizarse un examen clínico
 - Realizarse la mastografía de los 50 a los 69 años de edad, o de los 40 a 49 años si tienes factores de riesgo
 - Consumir agua, frutas y verduras diariamente, disminuir los alimentos procesados y ricos en azúcar como pasteles, frituras, refrescos, y el consumo de alcohol
 - Realizar ejercicio físico y conservar el peso ideal. ¡Acércate al deporte!

*Datos proporcionados por INEGI y la Secretaría de Salud

Acerca de VOIT

William J. Voit fundó la compañía VOIT en 1922 y tres años después desarrolló y patentó el primer balón inflable fabricado en hule natural mediante un molde. VOIT es una marca global con presencia en más de 20 países, con categorías como fútbol soccer, fútbol americano, basketball, volleyball, tenis, natación y golf. Para mayor información visite www.voit.com.mx

